



wod

World Orienteering Day

WOD Pro-Active Training Challenge 2022

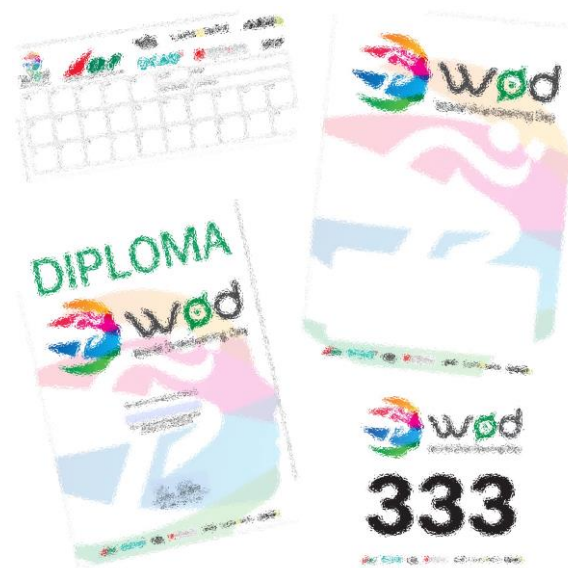
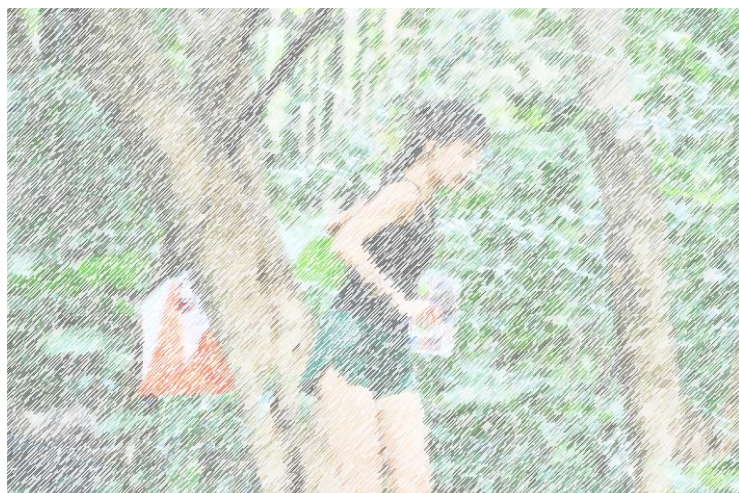
暨

屬會梯隊訓練計劃推廣日

封閉多時的體育場所分階段重開，是時候重投定向活動懷抱。適逢一年一度的世界定向日，本會 2022 年頭炮活動為 WOD Pro-Active Training Challenge 2022，除了老手們可以在參與各大公開賽事前重拾定向觸覺，有興趣讓小朋友認識定向運動的家長亦可以帶同子女前來參與由本會教練主持的推廣體驗活動，更可即場報讀由本會主辦，香港定向總會認可的屬會梯隊訓練計劃，循序漸進享受定向運動帶來的各種好處。

此次活動地圖將採用 IOF 最新地圖圖例規範 ISSprOM2019-2 繪製，大家可以藉此留意一下新圖例規範有哪些變動。

所有完成訓練賽程的參加者都可以獲發由 IOF 發出的 WOD 布章及證書以作紀念。





活動詳情

日期: 21/05/2022 星期六 12:30 - 15:00 (14:30 截止出發)

地點: 土瓜灣遊樂場/牛棚公園

形式: 短距離越野式

賽程: Challenge, Beginner (自由出發)

系統: SPORTident

地圖: 2022 年 5 月更新版本 (ISSprOM2019-2)

登記點: <https://goo.gl/maps/SLKzsvAupzsBB22U9>



時間	程序
12:30	登記點、出發區、終點及成績處理開放
	自由出發
14:30	出發區關閉
15:00	賽區、終點及成績處理關閉
15:15	最後成績公佈

*大會或因應實際情況修改程序並於 Facebook 專頁及登記點公佈。

為回饋大家多年來一直支持 PAOC，成年賽員只收取\$20/人，18歲或以下只收取\$10/人。

若未能自備 SI Card 的參加者，可以向本會租借傳統 SI Card，費用為\$10。

報名連結: <https://forms.gle/CUmxUSovvMjPxaTY9>